

HIGIENE DE LES MANS

TÈCNICA PER FRICCIÓ AMB PREPARATS AMB ALCOHOL



1

Palmell
contra palmell



2

Palmell de la mà dreta
sobre el dors de
l'esquerra i viceversa



3

Palmell amb palmell,
amb els dits
entrellaçats



4

Dors dels dits contra
el palmell oposat
amb els dits travats



5

Fricció per rotació
dels dits de la
mà esquerra tancada
al voltant del polze dret
i viceversa



6

Fricció per rotació
de les puntes dels dits
units sobre el palmell
de la mà contrària
i viceversa



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

www.gencat.cat/salut

