



#DOTS Memòria II Jornada DOTS

Lleida, 23 novembre 2018



Índex

1.	INTRODUCCIÓ / CONTEXTUALITZACIÓ	3
1.1.	Motivació	3
1.2.	Objectius de la Jornada DOTS.....	3
1.3.	Destinatari	4
1.4.	Línies de treball: temàtiques	4
2.	PREPARACIÓ I ORGANITZACIÓ.....	4
2.1.	Comitè organitzador	4
2.2.	Comitè Científic	5
2.3.	Suport.....	8
2.4.	Participants	8
2.5.	Programa	8
2.6.	DOTS com a Matèria Transversal	9
3.	DIFUSIÓ.....	10
3.1.	Difusió on-line	10
3.2.	Difusió en xarxes socials.....	11
4.	DESENVOLUPAMENT DE LA II JORNADA DOTS	12
5.	AVALUACIÓ.....	13
5.1.	Valoració dels assistents.....	13
5.2.	Propostes futures	17
5.3.	Impacte de la II Jornada DOTS	18
6.	CONCLUSIONS	18



1. INTRODUCCIÓ / CONTEXTUALITZACIÓ

- 🌐 **Nom de l'esdeveniment:** II Jornada de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (DOTS)
- 🌐 **Dies de l'esdeveniment:** 23 de novembre de 2018
- 🌐 **Lloc de realització de l'activitat:** Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (FEPTS), Campus Cappellet (UdL)
- 🌐 **Entitat organitzadora:** Grup de treball de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (DOTS)

1.1. Motivació

Amb l'èxit de la primera edició, gràcies a la participació d'aproximadament 260 inscrits, i sumant-li la satisfacció i motivació que ens ha donat l'aprovació de creació de la Càtedra DOTS el 19 juliol de 2017, ens complau presentar la II Jornada de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables sota el lema “**Territori Saludable implica Territori Sostenible.**”

Amb aquesta II Jornada es pretén consolidar la plataforma d'intercanvi i coneixença iniciada amb la primera jornada. Establint-se com un espai de trobada de professionals i estudiants de diferents àmbits: salut, esport, educació i social, amb la finalitat de compartir, coordinar actuacions i cercar sinèrgies de treball que facin més efectives i eficients totes les iniciatives al territori.

1.2. Objectius de la Jornada DOTS

- 🌐 Donar a conèixer les actuacions desenvolupades al territori per promocionar la salut.
- 🌐 Conèixer experiències en organitzacions i institucions de promoció de la salut.
- 🌐 Promoure línies de col·laboració entre institucions, grups de recerca, universitat, centres educatius i altres organismes per a generar espais i propostes de promoció de salut.
- 🌐 Conèixer i valorar els estudis i les recerques relacionades sobre la temàtica.



1.3. Destinataris

- Mestres i professorat de secundària i universitat Estudiants de la UdL
- Tècnics d'ajuntaments i d'ONGs que realitzen actuacions i programes Professionals de l'àmbit de la salut, educatiu, social i altres
- Personal de l'INEFC, professorat de CAFE
- Empreses que tinguin entre els seus objectius contribuir a la millora de la salut

1.4. Línies de treball: temàtiques

- Escoles saludables: com auto-diagnosticar.
- Experiències innovadores de promoció de la salut.
- Polítiques d'actuació.

2. PREPARACIÓ I ORGANITZACIÓ

2.1. Comitè organitzador



Isabel del Arco

Universitat de Lleida. Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social



Carles Casanova

Universitat de Lleida. Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia



Gemma Espigares

Universitat de Lleida - INEFC



Divina Farreny

Diputació de Lleida. Salut Pública



Mª Luisa Guitard

Universitat de Lleida. Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia



Blanca Patrícia Silva

Universitat de Lleida. Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL

2.2. Comitè Científic



Ramón Aiguadé

Fisioterapeuta. Professor del Departament Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida i adjunt VR de campus UdL per temes de Promoció de salut



Isabel del Arco

Doctora en Psicopedagogia. Professora Titular d'Universitat del Departament de Pedagogia i Psicologia de la Universitat de Lleida



Carles Casanova

Doctor en Fisioteràpia. Professor de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida



Gemma Espigares

Infermera. Estudiant de doctorat amb una beca d'investigació a l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya



Josep Gabarró

Economista i Actuari d'assegurances. Director de Planificació i Cooperació municipal de la Diputació de Lleida



Joaquín Gairín

Doctor en l'àmbit de la pedagogia. Catedràtic de didàctica i organització escolar. Universitat Autònoma de Barcelona



Iraida Gimeno

Doctora en l'àmbit de la salut. Infermera. CAP Primer de maig de Lleida



M. Luisa Guitard

Doctora en Infermeria. Professora de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida



Estrella Lalueza

Infermera. ABS Almacelles i Coordinadora d'activitats comunitàries de l'àmbit Lleida



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL



Alicia Marquez

Infermera. CAP Rambla Ferran i
Coordinadora del Programa Salut
i Escola territorial de Lleida



Sebastià Mas

Doctor en l'àmbit de l'activitat
física i l'esport. Professor
d'exercici físic i salut a l'INEFC
Lleida i Barcelona. Membre del
grup de recerca consolidat
"Moviment humà" de la UdL



Joan Antoni Prat

Doctor "Honoris Causa" per la
Universitat de Sant Petersburg.
Llicenciat en Educació Física per
l'INEF de Madrid.
Institut Nacional d'Educació
Física de Catalunya



Noemí Serra

Doctora en l'àmbit de l'activitat
física i l'esport. Llicenciada en
Ciències de l'Activitat Física i
l'Esport. Professora del
Tecnocampus Mataró-Maresme i
Responsable d'investigació de
l'associació Nereu



José Serrano

Doctor en l'àmbit de la
medicina. Institut de Recerca
Biomèdica. Professor del grau
de nutrició de la Universitat de
Lleida



Teresa Hernandez.

Doctora en Farmàcia
(UAB). Coordinadora de
Promoció i Salut Comunitària a
Lleida i Alt Pirineu i Aran de
l'Agència de Salut Pública de
Catalunya. Professora
Associada de la UdL en el grau
de Nutrició Humana i Dietètica



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junttes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL



Sebastià Barranco

Metge per UB, tècnic superior de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya.

Ha col·laborat com a professor de Salut Pública en la Escola de Treball Social, Infermeria i Medicina de Lleida. Embaixador IRB Lleida



Diego Castro

Doctor en Ciències de l'educació. Professor de la Universitat Autònoma de Barcelona. Treballa en l'àmbit de governança de les institucions d'educació superior, en la gestió de centres educatius i la seva millora.



Sergi Matas

Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport. Estudiant de doctorat amb una beca d'investigació a l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya.



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL

2.3. Suport

Aquestes jornades han estat possible gràcies a la subvenció de la Diputació de Lleida



Diputació de Lleida

2.4. Participants



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



aecc
Contra el Càncer



Ebrópolis

2.5. Programa

8:30h – 9:00h Recepció i entrega d'acreditacions

9:00h – 9:25h Presentació i benvinguda de les autoritats

9:30h – 11h Taula de persones expertes: “Territori saludable implica territori sostenible”

- Sra. Teresa Hernández. Coordinadora de Promoció i Salut Comunitària a Lleida i Alt Pirineu i Aran de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.
- Sra. Divina Farreny. Gerent de la Regió Sanitària del CatSalut.
- Sra. Mar Rodríguez. Responsable de planificació estratègica de l'Oficina tècnica de Ebrópolis.

11h – 11:15h *Pausa saludable*

11:15h-12h Pausa cafè i presentació de pòsters

12h- 13:15h Presentació d'experiències: “Conversant sobre l'estat del Territori”

- La demarcació de Lleida: Anàlisi descriptiva del perfil demogràfic i el territori a través de les dades obertes. *Marc Coca Moreno i Ramon Piñol Llovera (CatSalut –Lleida).*
- Dinamometría Manual, Talla, Peso E Imc de los 12 a los 16 años. *Francesc Reig Camps (INEF –Lleida).*



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL

- App O10K: Una iniciativa per a la millora de la vida saludable. *Gemma Espigares-Tribó, Sergi Matas, Divina Farreny-Justribó, Marçal Roca, David Piñol-Piñol.*
- App O10K: Experiència guanyadora. *Anna Planel, Institut La Caparrella*
- App O10k: Accions solidàries. *Eva Figueras AECC*

13:15h-14h Entrega de premis i cloenda

- Sra. Isabel del Arco, responsable del Grup de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables.
- Sr. Joan Segura. cap de la Representació Territorial de l'Esport a Lleida.

2.6.DOTS com a Matèria Transversal

La II Jornada DOTS ofereix als assistents la possibilitat que aquesta activitat sigui considerada com a “Formació bàsica transversal”, reconeguda amb 1 ECTS. En aquest cas, l'activitat consisteix en:

- Assistència a la Jornada de formació. L'assistència a la Jornada és obligatòria per tal de poder ser qualificada com a Matèria Transversal.
- Realització d'activitats pràctiques. S'haurà d'entregar una fitxa amb una sèrie d'activitats que seran avaluades. Al Campus Virtual hi haurà disponible material d'interès relacionat amb a jornada.

DESTINATARIS:

- Mestres i professorat de secundària i universitat
- Estudiants de la UdL
- Tècnics d'ajuntaments i d'ONGs que realitzen actuacions i programes
- Professionals de l'àmbit de la salut, educatiu, social i altres
- Personal de l'INEFC, professorat de CAFE
- Empreses que tinguin entre els seus objectius contribuir a la millora de la salut

CONTINGUTS:

- ❖ Lideratge i benestar en l'organització.
- ❖ Actuacions de sensibilització i alfabetització.
- ❖ Apoderament de la gent pel seu benestar.



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL

OBJECTIUS:

- ❖ Donar a conèixer les actuacions desenvolupades al territori per promocionar la salut.
- ❖ Conèixer experiències en organitzacions i institucions de promoció de la salut.
- ❖ Promoure línies de col·laboració entre institucions, grups de recerca, universitat, centres educatius i altres organismes per a generar espais i propostes de promoció de salut.

L'avaluació de la Matèria Transversal consisteix en:

- ❖ Assistència a totes les conferències i al taula d'experts de la jornada. La Jornada inclou una taula d'experts i tres simposis (com a mínim s'ha d'assistir a un).
 - El valor d'aquest apartat en la qualificació final de l'activitat és d'un 60%.
- ❖ Realització d'una fitxa amb activitats ex-ante i exposat. Aquesta activitat es desenvoluparà a través del Campus Virtual de la UdL i estarà tutoritzada per professorat del comitè Organitzador de la II Jornada DOTS.
 - El valor d'aquest apartat en la qualificació final de l'activitat és d'un 40%.

3. DIFUSIÓ

3.1. Difusió on-line

La realització de la jornada es va fer saber a través de correu electrònic a tots els assistents a la I Jornada DOTS celebrada l'any 2016 invitant-los a participar a la segona jornada.

Als membres del comitè científic se'ls va fer arribar per correu postal la invitació a col·laborar a les jornades com a tal.

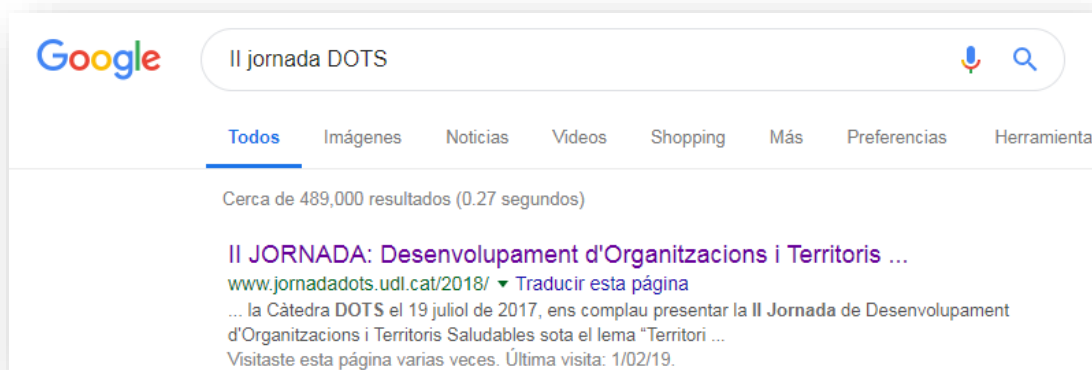
A més, també es va fer difusió mitjançant un web específic que ja apareix com a primera entrada en el buscador google.



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL



El web de la II Jornada DOTS és: <http://www.jornadadots.udl.cat/2018/>



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, avinguda de l'Estudi General, 4, Lleida

PRESENTACIÓ PROGRAMA I PONENTS ORGANITZACIÓ MATRÍCULA CONTRIBUCIONS MULTIMÈDIA CONCLUSIONS MEMÒRIA PREMSA
II JORNADA DOTS SEU CONTACTA

A aquesta web també es podia accedir pel web de la càtedra <http://www.catedradots.udl.cat/es/catalog-de-serveis/jornades-dots/>

3.2. Difusió en xarxes socials

La difusió de la jornada a través de les xarxes social es va fer principalment a través de 2 vies:

- Twitter, amb els següents *hashtags*:

#IIJornada DOTS

@DOTS_UdL



- Facebook, mencionant o agregant a:

DOTS_UdL

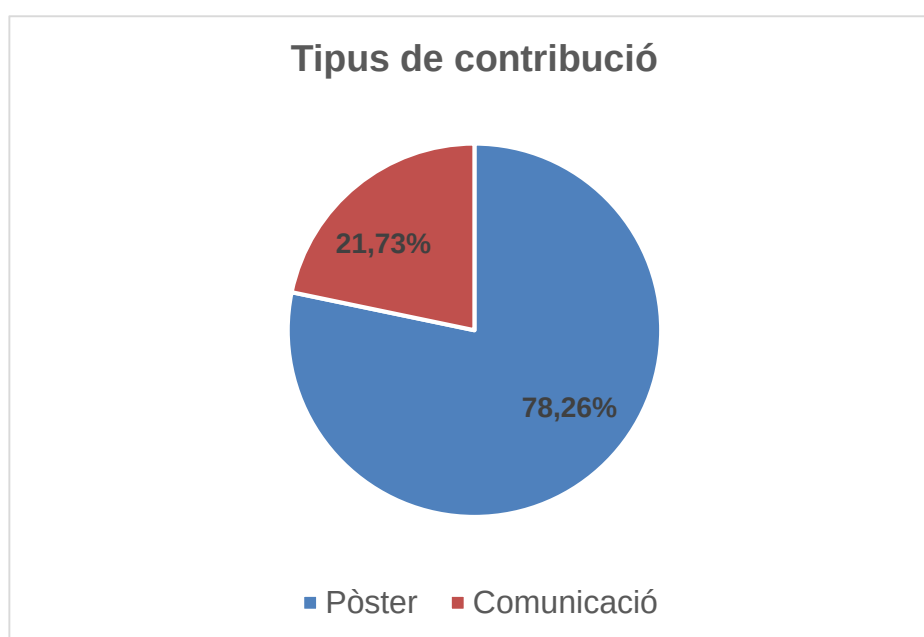




4. DESENVOLUPAMENT DE LA II JORNADA DOTS

Les dades d'assistència són:

- 80 assistents
- 23 contribucions
 - 18 contribucions tipus pòster
 - 5 contribucions tipus comunicació





5. AVALUACIÓ

5.1. Valoració dels assistents

A continuació es mostren els resultats quantitatius obtinguts en l'enquesta s'ha demanat als assistents que contestin per tal d'avaluar la jornada i saber-ne la seva opinió sobre el desenvolupament i contingut d'aquesta.

D'un total de 80 assistents, s'han obtingut 31 respostes anònimes (38,27%).

Els aspectes de la jornada que s'ha demanat als assistents que avaluin són:

1. Horari i duració de la jornada
2. Organització de la jornada
3. Contingut de la taula de persones expertes
4. Contingut de la presentació d'experiències
5. Contingut dels pòsters

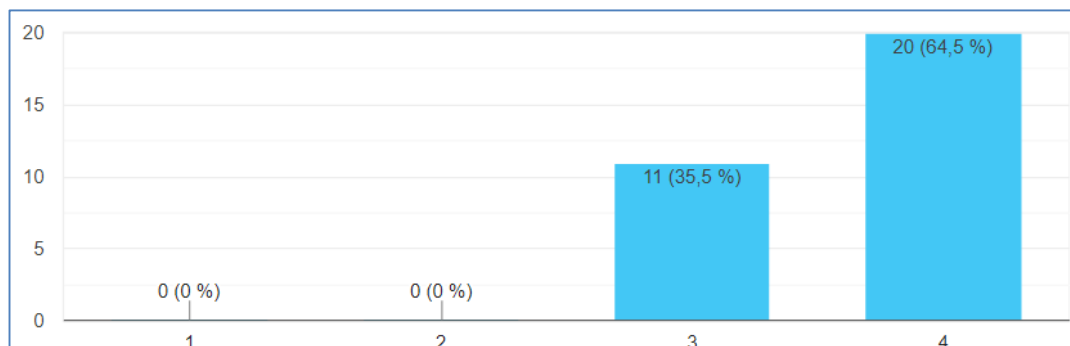
Cada ítem es pot avaluar amb una escala Likert de l'1 al 4, on cada número significa el següent:

- 1: molt inadequat
- 2: inadequat
- 3: adequat
- 4: molt adequat



HORARI I DURACIÓ DE LA JORNADA

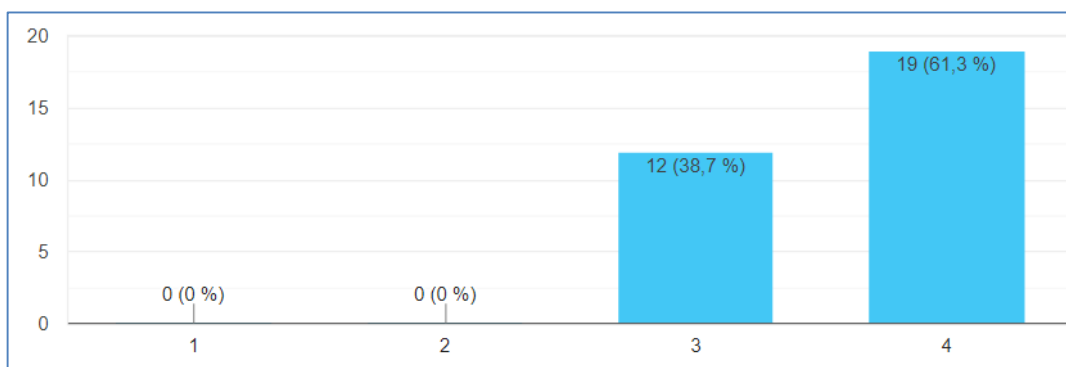
Què t'ha semblat l'horari i la duració de la jornada (Divendres de 9h a 14h)?



Els assistents han considerat que l'horari i la duració de la jornada ha sigut adequat, amb una valoració mitja de 3'64 i una moda de 4 (64,5). Totes les valoracions s'han situat entre 3 (adequat) i 4 (molt adequat).

ORGANITZACIÓ DE LA JORNADA

Què t'ha semblat l'organització general de la jornada?

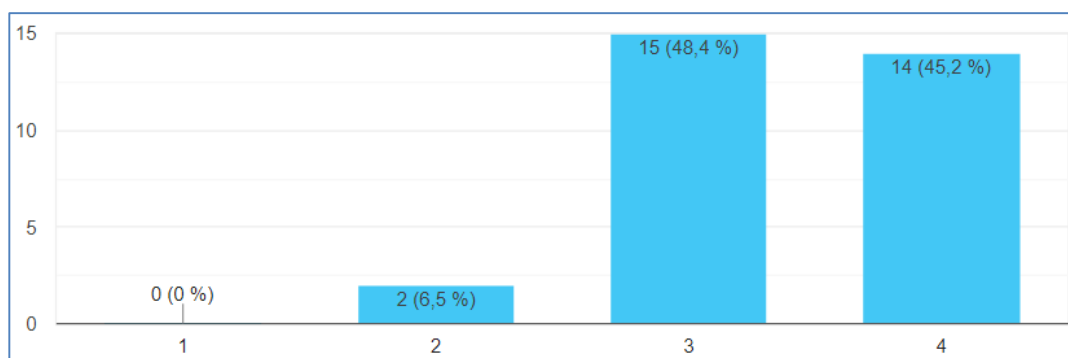


Els assistents que han respòs l'enquesta d'avaluació de la jornada han considerat que l'organització ha sigut *adequada*, amb una valoració mitja de 3,61 (61,3%) i una moda de 4. Totes les valoracions s'han situat entre 3 (adequat) i 4 (molt adequat).



CONTINGUT DE LA TAULA DE PERSONES EXPERTES

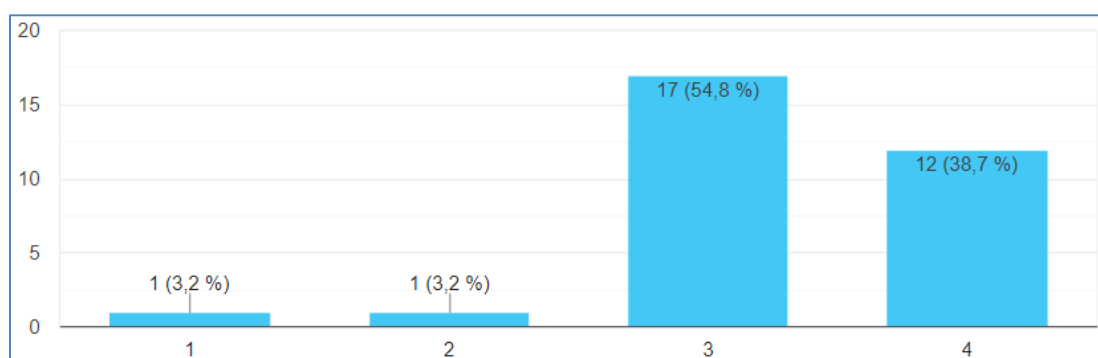
Què t'ha semblat la qualitat del contingut científic de la taula de persones expertes?



Els assistents que han respòs l'enquesta d'avaluació de la jornada han considerat que el contingut científic de la taula de persones expertes ha sigut *adequat*, amb una valoració mitja de 3,38 i una moda de 3 (48'4%). Dos persones, el 6'5% del total d'enquestats, han considerat que el contingut científic de la taula d'experts ha sigut *inadequat*.

CONTINGUT DE LA PRESENTACIÓ D'EXPERIÈNCIES

Què t'ha semblat la qualitat del contingut científic de la presentació d'experiències?

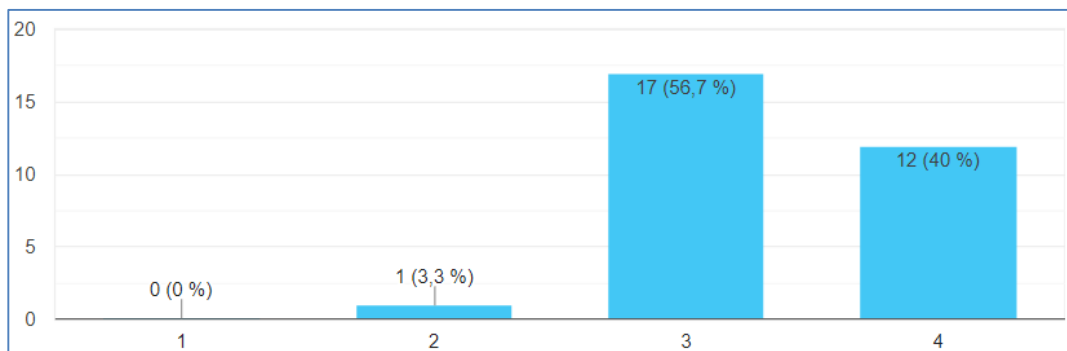


Els assistents que han respòs l'enquesta d'avaluació de la jornada han considerat que el contingut científic de la presentació d'experiències ha sigut *adequat*, amb una valoració mitja de 3,29 i una moda de 3 (54,8%). Una persona, el 3,2% del total d'enquestats, ha considerat que el contingut científic de la presentació d'experiències ha sigut *inadequat*, i una altra persona, el 3'2% del total també, ha considerat que ha sigut *molt inadequat*.



CONTINGUT DELS PÒSTERS

Què t'ha semblat la qualitat del contingut científic dels pòsters?



Els assistents que han respòs l'enquesta d'avaluació de la jornada han considerat que el contingut científic dels pòsters ha sigut *adequada*, amb una valoració mitja de 3,36 i una moda de 3 (56,7%). Una persona, el 3'3% dels enquestats, ha considerat que el

ALTRES PREGUNTES

A més de les preguntes on es demanava als enquestats que avaluessin certs aspectes de la jornada, també se'ls va preguntar com s'havien assabentat de la realització de la jornada. S'han obtingut 31 respostes. Les possibles opcions de resposta eren les següents:

- Web de la Càtedra/Jornada
- Xarxes socials
- Correu electrònic
- Informació per contactes personals

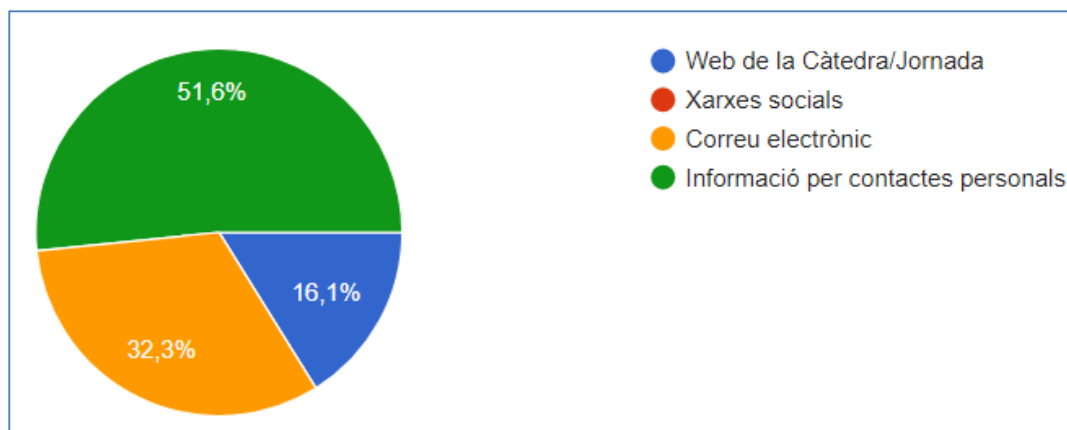


II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junttes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL

Com et vas assabentar de la realització de la jornada?



La principal via a través de la qual els enquestats s'han assabentat de la jornada ha sigut per *informació per contactes personals* (51'6%), i en segon lloc, a través del *correu electrònic* (32,3%). Les xarxes socials no han sigut en cap cas la via per la qual els enquestats s'han assabentat de la realització de la jornada.

5.2. Propostes futures

Els temes d'interès que han proposat els assistents que han contestat l'enquesta per les properes edicions de la jornada són els següents:

- Dietes saludables als menjadors escolars
- Temes de salut en l'adolescència (nutrició)
- Sostenibilitat i mobilitat activa
- Vincles/aliances entre temes socials i de salut
- Formació del professorat davant d'incidents de salut als centre escolars (com per exemple, síncope)
- Beneficis de les mascotes en la millora de la salut física i psicològica
- Salut i discapacitats
- Temes d'alimentació
- Cóm potenciar més la figura de la infermeria comunitària
- Explicar els passos a seguir per fer projectes comunitaris
- Treball comunitari en temes de salut

Els comentaris que els enquestats han fet sobre la jornada són els següents:

“Vaig trobat a faltar el punt de vista de les escoles, i en general, dels professionals d'educació”



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL

5.3. Impacte de la II Jornada DOTS

De les II Jornades DOTS es va fer ressò els mitjans de comunicació del territori com La Mañana i també al diari El Segre.



6. CONCLUSIONS

Durant aquestes II Jornades DOTS hem tornat a tenir l'oportunitat de trobar-nos estudiants, professionals, tècnics i responsables de l'administració del món de la salut i l'educació per tal de compartir experiències, reflexionar i crear xarxa per apoderar al territori en la promoció de la salut i la sostenibilitat.

Amb el lema "Territori saludable implica territori sostenible", les II Jornades DOTS s'han consolidat com a una plataforma al territori de trobada amb els següents objectius:

- Donar a conèixer les actuacions desenvolupades al territori per promocionar la salut.
- Conèixer experiències en organitzacions i institucions de promoció de la salut.
- Promoure línies de col·laboració entre institucions, grups de recerca, universitat, centres educatius i altres organismes per a generar espais i propostes de promoció de salut.
- Conèixer i valorar els estudis i les recerques relacionades sobre la temàtica.



Amb l'assistència de més de 80 persones les *10 idees força* que s'han generat en les II Jornades DOTS han estat :

1. És important generar sentiment de pertinença a un territori, impulsant la participació pel canvi i la transformació accions des de la solidaritat, la inclusió i l'equitat.
2. Apoderar al territori implica actuacions que transcendeixen el pla personal per abastar els plànols grupal i social, ja que el grup és l'escenari privilegiat d'intervenció per l'efecte multiplicador de les actituds que es puguin generar. Per això, més enllà de l'individu en solitari cal actuar en els col·lectius.
3. Apoderar al territori vol dir donar poder a tota la comunitat, a les persones i a les organitzacions per tal d'impulsar la seva participació en la presa de decisions, en l'avaluació i també en la planificació.
4. És molt important generar activitats i capacitar a tots els professionals sanitaris i de l'educació per tal que siguin competents en potenciar els estils de vida saludables entre els membres de la comunitat
5. El sistema sanitari i el sistema educatiu per si sols potser no són prou potents per educar en estils de vida saludables, per això cal fer ús de tots els mecanismes possibles i comptar amb la potència de les xarxes socials i dels
6. Possibles actuacions per apoderar al territori són:
 - Anàlisi de les xarxes en la comunitat i al territori i identificar els *influencers*. Cal tenir en compte els mapes col·laboratius del territori
 - Promoure actuacions que desenvolupin la EFLEXIÓ-ACCIÓ-REFLEXIÓ i per això és necessari formar als professionals i capacitar-los per aquest exercici.
 - Impulsar el treball col·laboratiu entre equips multiprofessionals d'educació, salut, de l'àmbit social, de benestar, d'esports.
7. S'ha reforçat la idea de tenir bases de dades clares, amb la mateixa estructuració, unificades i compartides per tots els professionals que intervenen en la promoció de la salut i benestar al territori.
8. Es constata la gran pluralitat d'actuacions encaminades a aconseguir la promoció de la salut i a la construcció d'entorns saludables. Aquesta pluralitat d'actuacions, programes, iniciatives, sorgeixen de diferents entitats públiques i privades. És important tenir espais de trobada per conèixer-nos i coordinar-nos i generar veritable xarxa que tingui impacte al territori.



II JORNADA: Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

23 de novembre de 2018

Sala de Junes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, UdL

9. Cal fer estudis d'impacte dels diferents programes i partir d'una diagnosi eficient que ajudi a focalitzar les actuacions i a ser més efectius.
10. Cal iniciar i consolidar polítiques clares que ajudin en aquest apoderament de la comunitat vers la promoció de la salut i el benestar.