

**Càtedra de
Desenvolupament
d'Organitzacions i
Territoris Saludables.
DOTS**

**MEMÒRIA
DOTS-2016**



Diputació de Lleida



Universitat de Lleida



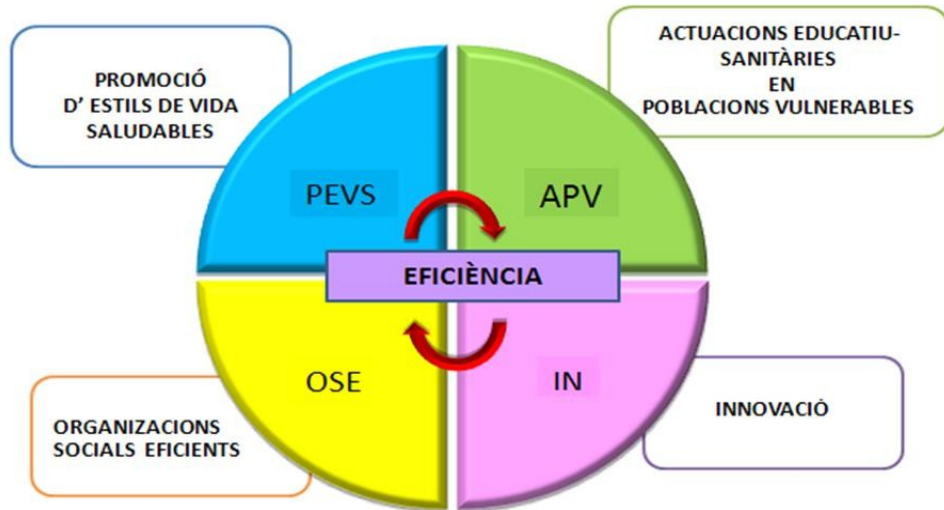
Presentació.....	3
Accions de recerca.....	4
Accions de formació.....	9
Accions de transferència.....	11
Impacte DOTS en el Territori.....	14
Conclusions.....	16
Pla d'actuació 2017.....	17

PRESENTACIÓ

L'any 2016 ha suposat el primer any de treball cap a la creació de la Càtedra de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (DOTS).

Des d'aquesta Càtedra es vol fer una aposta clara per la promoció de la salut en el sí de les organitzacions socials positives, que esdevenen saludables i eficients. La seva missió consisteix en analitzar el **desenvolupament de les organitzacions que intervenen en diferents camps relacionats amb la salut i l'educació al territori, per actuar en processos formatiu i així millorar la seva eficiència.**

Els eixos estructurals en el que es desenvolupa les accions del Projecte de Càtedra DOTS són:



Qui som?



I. del Arco
Directora



C. Casanova



G. Espigares



ML. Guitard



P. Silva



D. Farreny

PRESIDÈNCIA D'HONOR

Com ens organitzem?



Convocatòria de recerca DOTS



L'any 2016 es va fer efectiva la **Primera Convocatòria de Suport als Treballs i Estudis sobre Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables 2016**. Amb aquesta convocatòria es pretén estimular els estudis i treballs de recerca en el marc de la promoció d'estils de vida saludable al territori, actuacions educatives-sanitàries amb poblacions vulnerables, l'educació per a la salut i el desenvolupament d'organitzacions eficients i saludables.

Es reparteix el 40% de l'ajut rebut de la Diputació de Lleida entre membres que integren DOTS a través de la present convocatòria. La comissió gestora del Projecte de la Càtedra va acordar destinar un total de 4.000 euros en ajudes a promocionar un màxim de 4 estudis o treballs de recerca amb un import màxim de 1.500 euros.

La convocatòria es va fer pública al juny del 2016. Les condicions per concorrer als ajuts van ser:

- La persona que presenta la proposta com a responsable ha de formar part del grup de treball (Projecte de Càtedra) de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables.
- S'assumeix el compromís de fer constar el patrocini econòmic de la Diputació de Lleida i de DOTS en qualsevol divulgació que es faci del projecte.
- S'assumeix el compromís d'efectuar la despesa econòmica abans de l'1 de desembre de 2016 segons el pressupost acordat i complint les partides pressupostaries assignades.
- S'assumeix el compromís de presentar els resultats parcials i/o finals del projecte per a la memòria anual (2016/2017) i la propera jornada del grup (prevista pel 2018).

Projectes actius DOTS

Els projectes que van resultar seleccionats de la I Convocatòria de recerca DOTS van ser:



Belluga't de CAP a peus

IP. Gemma Espigares.

La finalitat del projecte és avaluar l'eficàcia, com a eina per al maneig del risc metabòlic en Atenció Primària



Què es llegeix a l'escola? Lectures i lectures saludables a les escoles de Lleida ciutat

IP. Moisès Selfa

La finalitat del projecte és indagar en quin tipus de lectures es llegeix a la l'aula, veure quines motivacions mouen al professorat a elegir una lectura o una altra i si aquestes lectures escollides pel professorat són saludables.



Gent gran i espais lúdics i de salut

IP. M.Luisa Guitard

La finalitat del projecte és estudiar el nivell d'utilització dels Espais Lúdics i de Salut per part de la gent gran, així com la idoneïtat de la seva ubicació en el municipi.



Motxilles i educació primària

IP. M.Luisa Guitard

La finalitat del projecte és estudiar l'efecte d'una intervenció d'educació per a la Salut basada en la motxilla i el seu transport sobre una població de 3r i 4t de Primària en les escoles del territori de Lleida.

Projectes actius DOTS

HADES: Herramienta de Autodiagnosis de Escuelas Saludables

IP. I del Arco

La finalitat del projecte és desenvolupar un instrument d'autodiagnosi perquè les escoles avaluin les seves capacitats com a organitzacions saludables



A més, i fora de la I Convocatòria de recerca DOTS, els membres de la càtedra estan desenvolupant el Projecte HADES.

Aquest projecte que té com a fita el desenvolupar un instrument d'autodiagnosi perquè les escoles avaluin les seves capacitats com a organitzacions saludables. **L'eina d'Auto-Diagnòstic Escoles Saludables (HADES)** és un instrument enfocat a la primera subcategoria de l'Agenda Egmond i està pensada perquè l'escola analitzi les seves prioritats en relació a la promoció de la salut i al seu desenvolupament integral com a organització saludable. Amb un clar diagnòstic és més fàcil detectar necessitats, demandes i prioritats programant una intervenció més eficient.

Amb un autodiagnòstic previ l'escola pot planificar actuacions i desenvolupar aquells aspectes que ajudin a promocionar la salut.

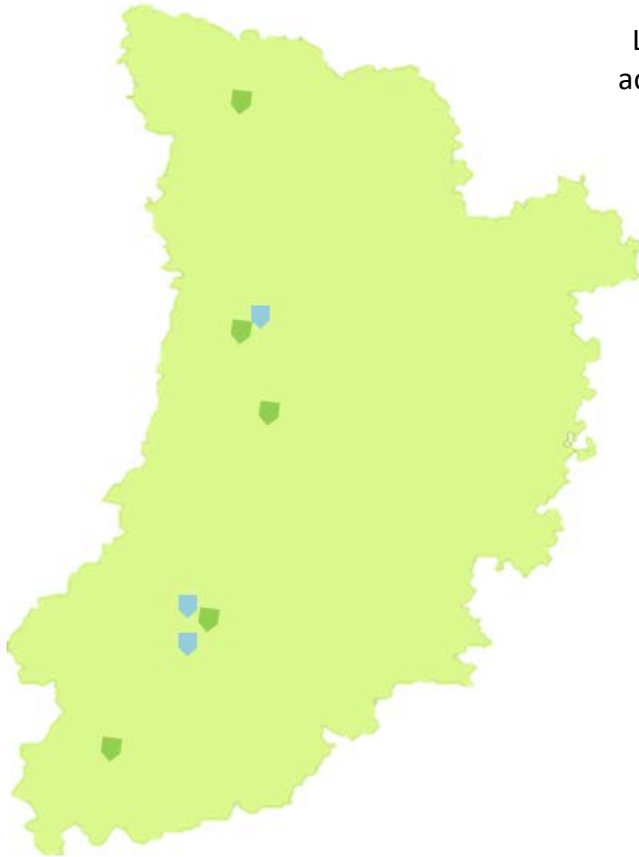
HADES sorgeix com a resultat de la reflexió, anàlisi i adaptació dels qüestionaris d'autoavaluació que s'apliquen a les escoles d'educació primària pertanyents a la xarxa WieNGS d'escoles saludables de la ciutat de Viena.

Projectes actius DOTS

Mapeig: Accions de promoció de la salut al territori

IP. I del Arco

La finalitat és identificar les actuacions de promoció de la salut al territori



Mapeig: Accions de promoció de la salut al territori.

Te per objectiu conèixer els actuacions més significatives desenvolupades al territori relacionades amb la promoció de la salut i l'impuls d'estils de vida saludable entre la població del territori de totes les edats.

Per portar a terme aquest estudi s'ha partit dels projectes i actuacions subvencionades des de la Diputació de Lleida i publicades al Bolletí Oficial de la Província de Lleida (BOP) .

S'ha fet una classificació de les diferents actuacions en funció a diferents variables que defineixen la població a la que va adreçada l'actuació: gènere, edat, nivell socioeconòmic, població amb discapacitats, població migrant, etc.

Aquest estudi constituirà un fonament de la constitució de l'Observatori DOTS.

Tesis, TFM i TFG DOTS

Des de la càtedra DOTS s'impulsa estudis i treballs de recerca de grau i màster en el marc dels àmbits d'estudi DOTS. Durant l'any 2016 s'ha focalitzat l'atenció en el desenvolupament d'accions del primer eix (PEVS) i en el tercer (OSE)

PROMOCIÓ D'ESTILS DE VIDA SALUDABLES A TERRITORI (PEVS)

- Promoció de la salut
- Tècniques i habilitats en comunicació en salut.
- Salut i escola
- Mitjans de comunicació i salut
- Nutrició i salut
- Riscos laborals
- Activitat Física i salut
- Teràpies amb animals
- Anàlisi de programes de promoció de la salut al territori

Títol TFM	Alfabetització en l'ús de desfibril·lador externs automàtics als majors de 65 anys del municipi de Linyola
Autoria	Anna Escolà Nogués
Director/a	Divina Farreny Justribó
Màster	Màster en Educació per la Salut

ORGANITZACIONS SOCIALS EFICIENTS (OSE)

- Estructures i gestió
- Gestió del coneixement en organitzacions socials
- Lideratge i emprenedoria en l'àmbit social
- Organitzacions que aprenen
- L'ètica en les organitzacions

Grau	Grau en Infermeria
Títol TFG	Com millorar la qualitat de vida als pacients amb esclerosi múltiple
Autoria	Anna Visa Flequé
Director/a	M Luisa Guitard Sein-Echaluce
Grau	Grau en Infermeria
Títol TFG	Educación para el manejo y control del asma infantil. Proyecto: Yo controlo mi asma
Autoria	Raquel Martínez Masot
Director/a	M Luisa Guitard Sein-Echaluce

Formació oficial DOTS

Formació	Matèria Transversal: Jornada DOTS. Totes les titulacions de Grau la UdL
Responsable/Coordina dora	Isabel del Arco i M. Luisa Guitard
Nombre de Matriculats	38 estudiants matriculats dels graus dels àmbits d'Educació i Salut



Formació continua DOTS

Títol	3ª edició del Postgrau en Gestió i Direcció d'Institucions Educatives
Responsable/Coordinadora	Isabel del Arco
Nombre de Matriculats	31 mestres y professors de secundària

Des de la càtedra DOTS s'han impulsat propostes de formació en matèria de la promoció d'estils de vida saludable.

L'objectiu és incidir en la formació inicial i en la formació contínua per tal de formar professionals més sensibilitzats amb aquestes qüestions.

A més es prioritari incorporar aquesta mirada a les propostes formatives ja endegades pels membres de la càtedra i planificar noves propostes obertes a la població del territori.

I JORNADA DOTS



I Jornada Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables

4 de novembre de 2016. Lleida



#DOTS



Organitzen:



Diputació de Lleida



amb el suport de:



amb el suport de:



amb el suport de:



Participen:



S'inicia aquest any una primera trobada DOTS que vol tenir continuïtat bianual i que pretén ser una plataforma de reflexió, contacte i aprenentatge de tots aquells que col·laboren en fer de les terres de Lleida un Territori Saludable.

La Jornada DOTS, també vol ser un punt d'intercanvi i coneixement de propostes innovadores i capdavanteres en l'àmbit de l'educació i promoció de la salut

Per nosaltres és important invertir esforços de col·laboració, sistemàtics i intencionals per maximitzar el benestar de les persones desenvolupant la seva autonomia i la seva qualitat de vida.

Conferència Inaugural:

"Com inspirar i convidar al canvi de persones, organitzacions i territoris" Daniel Gabarró, @DanielGabarro



ACCTIONS DE TRANSFERÈNCIA

Publicacions DOTS

Títol de la publicació	Lleida aculla la Jornada de Desenvolupament d'Organitzacions i territoris saludables Inf. Revista del col·legi oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida
Autors	Equip DOTS
Data de publicació	Octubre 2016
DL	L-832-2012



Una de les accions claus de la càtedra DOTS és donar a conèixer a nivell nacional i internacionalment els estudis, experiències i propostes que sorgeixen al territori en relació a la promoció d'estils de vida saludables.

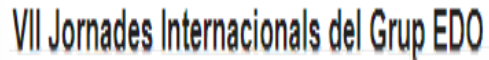
La participació dels membres de la càtedra com a ponents en diferents trobades científiques comença a ser una realitat aquest primer any de la càtedra



Participació en Congressos



Isabel del Arco Bravo (Coordinadora)
Simposio 14: *Las escuelas como organizaciones saludables en red.*



Ponent: Isabel del Arco Bravo
Mesa de experiències:
*Presentació de la càtedra
DOTS*

I JORNADA DE RECERCA DE LA UdL: El doctorat com a motor d'innovació . 3 i 4 de maig de 2016

Autors: Espigares-Tribó G; Ensenyat-Solé A; Rodríguez-Arregui R; Piqué-Ferré MT; del Arco-Bravo I.

(Póster) *Barreres i oportunitats percebudes per a l'adopció d'un estil de vida saludable en adults sedentaris amb risc metabòlic (Belluga't de CAP a peus).*

ACCIONS DE TRANSFERÈNCIA

Participació en Congressos

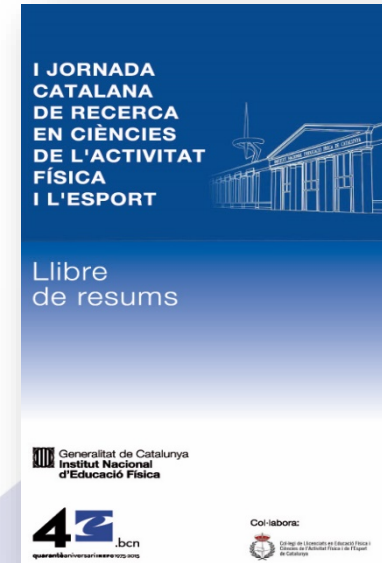
VI Jornades Científiques de l'INEFC, centre de Lleida

Novembre 8, 2016



Autors: Espigares-Tribo G, Machado-DaSilva, L; Verdejo-Amengual, FJ, Ensenyat-Solé, A

(Comunicació oral) *Eines utilitzades per a potenciar l'apoderament de la salut en persones sedentàries amb risc metabòlic: Belluga't.*



Autors: Ensenyat A, Rodríguez R, Serrano J, Serra N, Marsal JR, Piqué MT, Verdejo X, Machado L, Espigares G

(Pòster) *Exercici aeròbic en intervals per a la reducció del risc metabòlic; és factible i eficaç en les intervencions de promoció d'un estil de vida saludable? (Belluga't de CAP a peus).*



Autores: Espigares-Tribó G, Ensenyat-Solé, A

(Comunicació oral)
Programa Belluga't de CAP a peus. Dins de la taula: Qualitat de vida.
Ponència convidada.

Autors: Espigares-Tribó G, Ensenyat-Solé A, Rodríguez-Arregi R, Machado-DaSilva L, Verdejo-Amengual X, Piqué-Ferré MT; del Arco-Bravo, I.

(Pòster) *Estil de vida saludable: percepció de barreres i oportunitats en la seva adopció per part d'adults sedentaris amb risc metabòlic (Belluga't de CAP a peus).*

ACCIONS DE TRANSFERÈNCIA

Premis DOTS



Amb l'esponsorització de la Diputació de Lleida i DKV, la càtedra DOTS va entregar durant el 2016 tres premis presentats en format pòster a les I Jornades DOTS:

PREMI DIPUTACIÓ DE LLEIDA al “Millor pòster elegit per Comitè Científic”

Programa PLUS: Desplaçament actiu a les escoles de Lleida

Autors: Reverter Masià, J., Hernández González, V., Jové Deltell, C., Fillat Prat, A., Cosculluela Guixé, JM., Arnau Salvador, R., Grup de Recerca Consolidat Moviment Humà, Universitat de Lleida.

PREMI DKV al “Millor pòster elegit per Votació Popular”

Grau de satisfacció i adherència de dos mètodes d'entrenament aplicats a sedentaris amb risc metabòlic. Autors: Verdejo, FJ., Machado, L., Espigares, G., Blanco, A., Ensenyat, A., INEFC-Lleida

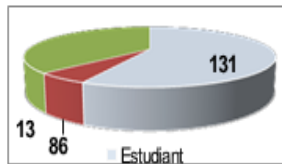
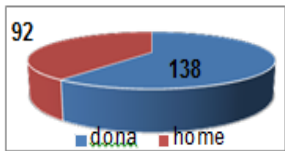
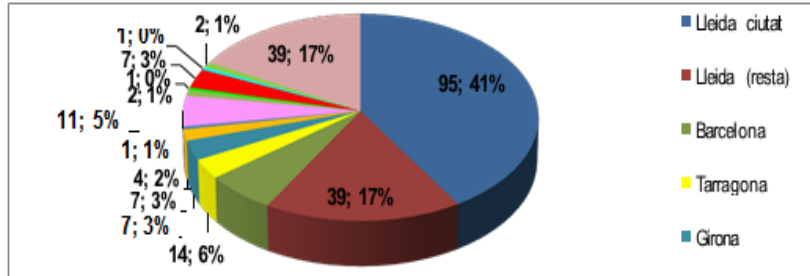
PREMI MENCIÓ ESPECIAL a la “Millor Iniciativa”

Trobades ocupacionals: un intercanvi saludable.

Autors: Balp, A., Comas N., Fillat, A., Terreros, A., Vega, M., Grup d'activitat física adaptada ALLEM.

IMPACTE DOTS EN EL TERRITORI

DOTS en dades



Salut	136	59%
Educació	24	10%
Esports	37	16%
Social	11	5%
Altres	8	4%
no determinat	14	6%
Total	230	100%

L'impacte de la I Jornada DOTS

- 230 assistents (4 novembre)
- Mitjana d'edat de 31 anys (17-69 anys)
- 159 dones (62%) i 98 homes (38%)
- 131 estudiants (57%) i 86 professionals (37%) i 13 no determinats (6%)



Els nostres **Tweets** han guanyat 28.000 impressions aproximadament, en 30 dies (abans i després de la jornada). Arribant al seu pic màxim el dia de la Jornada amb més de 6000 impressions.

Pel que fa l'ús del **hashtag #DOTS** per part dels assistents i l'organització s'ha pogut fer una difusió de la jornada molt més àmplia, arribant a una impressió global de 57.703. On el 55% dels Tweets que eren publicats per els assistents, mencionant la jornada, disposen de més de 1000 seguidors.

IMPACTE DOTS EN EL TERRITORI

DOTS en els mitjans

La transferència i difusió de les experiències, recerques i activitats de la càtedra DOTS també s'ha fet palesa als mitjans de comunicació lleidatans durant el 2016.

Isabel del Arco i M^a Lluïsa Guitard
Cafeïna / 2072



Lleida televisión (2016). Cafeïna.
Càtedra DOTS. Disponible
<http://lleidatv.alacarta.cat/cafeina/tall/isabel-del-arco-i-ma-lluïsa-guitard>

Mitjà de comunicació	Lleida TV – Programa cafeïna
Motiu	31.10.2016 Entrevista en Cafeïna per donar a conèixer la Projecte de Càtedra. Isabel del Arco i M. Luisa Guitard http://lleidatelevisio.xiptv.cat/cafeina/capitol/isabel-del-arco-i-ma-lluïsa-guitard
Mitjà de comunicació	Diari Segre
Motiu	05.11.2016 Pàg. 43 Celebració de la Jornada DOTS Un dels projectes presents a la jornada: De pacients a padrins sedentaris

IMPACTE DOTS EN EL TERRITORI

DOTS en els mitjans



Aquest any 2016 la càtedra DOTS va iniciar la seva presència a les xarxes socials i mitjans on-line

Càtedra Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (Càtedra DOTS)

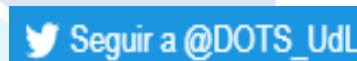


Universitat de Lleida
Càtedra Desenvolupament
d'Organitzacions i Territoris
Saludables (DOTS)



S'obre el web de la càtedra DOTS:

<http://www.catedradots.udl.cat/es/>



- ✓ Amb les actuacions desenvolupades al 2016 s'ha pogut posar els fonaments del Projecte de Càtedra.
- ✓ S'han aconseguit els objectius de crear una plataforma de trobada per institucions i professionals implicats en generar hàbits de vida saludables entre la població del territori lleidatà.
- ✓ També el donar a conèixer bones pràctiques de promoció de la salut en organitzacions, empreses, institucions en general gràcies a la I Jornada DOTS.
- ✓ En l'actualitat, s'estan desenvolupant diferents projectes de promoció d'estils de vida saludable vinculats al territori.
- ✓ La transferència de coneixements s'ha generat mitjançant publicacions en revistes i la realització de cursos de formació contínua.
- ✓ Si més no hi ha alguns objectius que resten pendents, com són la configuració d'un catàleg de serveis, generar un observatori i consolidar les vies de finançament amb un conveni normalitzat que asseguri l'aprovació per part del Consell de Govern de la UdL, són fites en les quals encara s'han de treballar.



Per **l'any 2017 les actuacions a desenvolupar** han d'estar orientades a la consecució dels següents objectius:

- ✓ Generar l'Observatori: territori saludable
- ✓ Realitzar transferència de coneixement en el marc de la formació oficial: Màster i Doctorat.
- ✓ Desenvolupar un catàleg de servei
- ✓ Seguir potenciar la coordinació amb altres agents i institucions orientades a la promoció d'estils de vida saludable.

- ✓ Aconseguir fons de finançament estable i un conveni normalitzat que asseguri la constitució oficial del Projecte de Càtedra DOTS
- ✓ Organitzar actuacions de promoció de la salut al territori amb la participació dels experts
- ✓ Impulsar la formació contínua



CÀTEDRA DE DESENVOLUPAMENT D'ORGANITZACIONS I TERRITORIS SALUDABLES. 2016

**CÀTEDRA DE DESENVOLUPAMENT D'ORGANITZACIONS I TERRITORIS SALUDABLES.
2016**

Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social
Espai DOTS, despatx 3.06
Avinguda Estudi General, 4 25001 Lleida
dots@udl.cat
973703374

<http://www.catedradots.udl.cat/es/>

© 2016 DOTS

