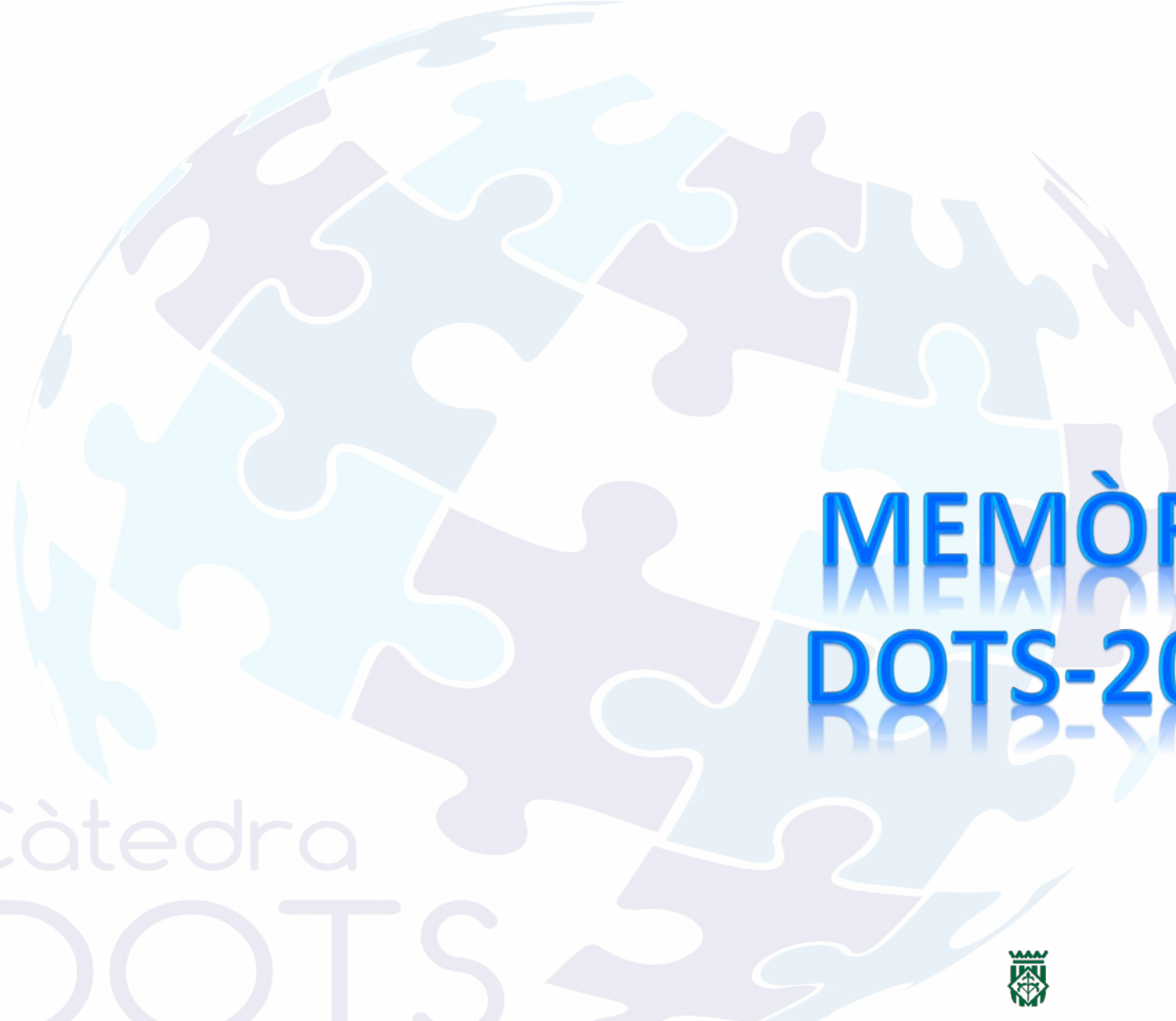




MEMÒRIA DOTS-2017

Càtedra
DOTS



Diputació de Lleida



Universitat de Lleida



3	PRESENTACIÓ
6	RECERCA
9	FORMACIÓ
11	TRANSFERÈNCIA
14	DOTS AL TERRITORI
16	CONCLUSIONS
17	PLA D'ACTUACIÓ PER AL 2018

Durant l'any 2017 la càtedra DOTS va ser aprovada en Consell de Govern de la Universitat de Lleida a data 19 de juliol de 2017 (Acord núm. 193/2017).

Aquest mateix any la càtedra DOTS tanca el conveni de col·laboració amb l'INEFC de Lleida, conveni que es va signar al desembre de 2017.

Amb aquest conveni es subratlla l'objectiu general de la càtedra DOTS que consisteix en *impulsar actuacions que potenciïn estils de vida saludable entre la població del territori i analitzar el desenvolupament de les organitzacions que intervenen en diferents camps relacionats amb la salut i l'educació al territori, per actuar en processos formatiu i així millorar la seva eficiència.*

Aquest objectiu es concretarà en:

- ✓ Promoure la marca “Càtedra de DOTS”.
- ✓ Incidir preferentment en el territori lleidatà.
- ✓ Promoure l'anàlisi i el desenvolupament de línies d'investigació des d'una dimensió interdisciplinar.
- ✓ Monitoritzar i avaluar l'impacte de les polítiques i programes de salut pública al territori.
- ✓ Creació d'un cos de coneixement científic, recerca, desenvolupament i innovació, així com la informació i transferència.
- ✓ Promoure tesis doctorals, TFM, TFG i pràctiques curriculars i extra curriculars en l'àmbit de la promoció de la salut.
- ✓ Organitzar formació.



A nivell organitzatiu, aquest any ha sigut important ja que s'han establert els criteris per determinar l'organització i el funcionament intern de la càtedra.

S'ha establert la diferència entre els equips que formen part de DOTS i aquells que col·laboren, en el següents termes:

1. Equip d'investigadors

Formen part de l'equip d'investigadors aquelles persones que hi consten en la memòria inicial de creació aprovada per consell de govern (www.catedradots.udl.cat), o bé aquelles persones que sol·liciten la seva admissió i són acceptades pel CAC (Comitè Assessor Científic).

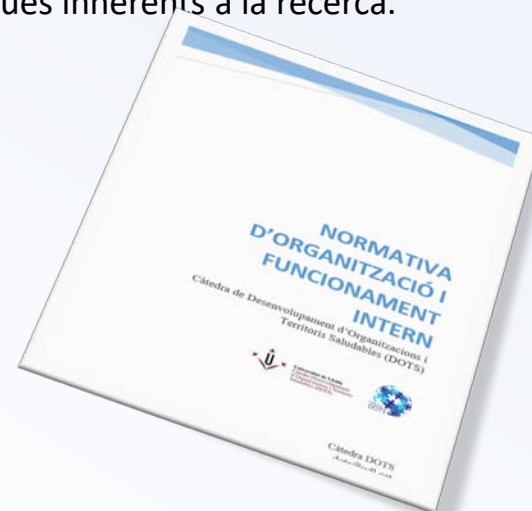
2. Col·laboradors

Formen part de l'equip de col·laboradors aquelles persones que sol·liciten la seva admissió i són acceptades pel CAC.

Cal establir prèviament amb cada col·laborador/a els termes en que aquesta tindrà lloc (propietat intel·lectual, participació en la productivitat, remuneració, etc.).

Els criteris de permanència són:

- Compromís per assistir a les reunions que es convoquin.
- Compromís per contribuir amb una productivitat mínima (científica i de transferència), acordada individualment.
- Citar a la filiació de contribucions científiques i de transferència (articles, pòsters,...) la pertinença a la "Càtedra de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables, Universitat de Lleida", tots aquells projectes desenvolupats en el marc de la càtedra que estiguin o no subvencionats.
- Comunicar qualsevol nova aportació al coneixement (article, conferència,...) a la càtedra per tal d'actualitzar la informació web i fer-ne difusió.
- Actualitzar anualment i/o a sol·licitud de la càtedra el CV.
- Seguir les normes ètiques i jurídiques i les conductes de bones pràctiques inherents a la recerca.

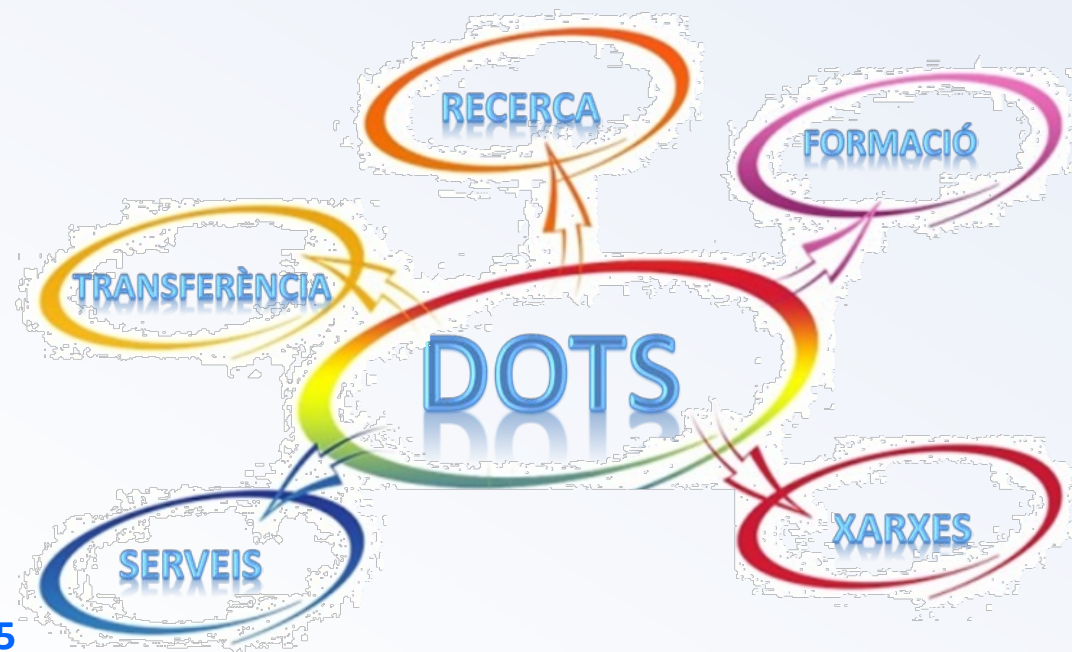


La càtedra DOTS té planificat un seguit de **noves iniciatives per aquest any 2017**, que ajudaran a consolidar les línies marcades des del 2016:

- ✓ Generar l'Observatori: territori saludable.
- ✓ Realitzar transferència de coneixement en el marc de la formació oficial: Màster i Doctorat.
- ✓ Desenvolupar un catàleg de serveis.
- ✓ Seguir potenciant la coordinació amb altres agents i institucions orientades a la promoció d'estils de

vida saludable.

- ✓ Aconseguir fons de finançament estable i un conveni normalitzat que asseguri la constitució oficial del Projecte de Càtedra DOTS.
- ✓ Organitzar actuacions de promoció de la salut al territori amb la participació dels experts.
- ✓ Impulsar la formació contínua.



Durant el 2017 es van desenvolupar els projectes de recerca iniciats al 2016.

Si més no, s'inicia un projecte nou, **Objectiu10000**, que a més de ser de recerca, és a la vegada un projecte de transferència al territori. Planteja diferents intervencions al llarg del 2017 i amb diferents grups de la població lleidatana.



#Objectiu10000

Projecte: OBJECTIU 10000

Investigadora/responsable: Gemma Espigares Tribó

Resum: **#Objectiu10000** és una iniciativa del Grup de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (DOTS) de la Universitat de Lleida amb la que es pretén incentivar a les persones a caminar, concretament incrementar fins a 10.000 passes/dia/persona, i així millorar la salut.

A la vegada que ens preocupem per la salut de la població, a totes aquelles persones participants a l'objectiu 10000 entren al sorteig de grans premis oferts per els nostres patrocinadors i col·laborador.



Per a més informació:

<https://bellugat.webnode.es/objectiu10000/>

Des de càtedra DOTS és va incentivar **TFG** i **TFM** dins de les pròpies línies de treball.

Màster	Màster en Educació per la Salut
Títol TFM	“SALUD ES...”. Diseño de una intervención en educación para la salud en la escuela de educación infantil “Xiquets” de Fraga
Autoria	Silvia Pueyo Laliena
Director/a	Divina Farreny Justribó
Màster	Màster en Educació per la Salut
Títol TFM	“Programa de intervención en primeros auxilios en agricultores del Bajo y Medio Cinca”
Autoria	Silvia Casas Soro
Director/a	Divina Farreny Justribó



Grau	
Títol TFG	Abordaje comunicacional del adulto mayor institucionalizado con depresión
Autoria	Miguel Fernández González
Director/a	Carles Casanova Gonzalvo
Grau	
Títol TFG	Relació entre la Variabilitat de la Freqüència Cardíaca i les lesions al llarg d'una temporada de futbol. Estudi pilot.
Autoria	Xavier Pueyo i Capdevila
Director/a	Carles Casanova Gonzalvo
Grau	
Títol TFG	El paper de la fisioteràpia en pacients amb traumatisme cranioencefàlic ingressats a la unitat de cures intensives. Revisió bibliogràfica.
Autoria	Sandra Roigé Garí
Director/a	Carles Casanova Gonzalvo
Grau	
Títol TFG	Effectiveness of the neurocognitive therapy in peripheral neuropathy in patients with vascular lower limb amputation: A Randomized Clinical Trial
Autoria	Nerea Vega Calvet
Director/a	Carles Casanova Gonzalvo

FORMACIÓ

En l'apartat de Formació, la càtedra DOTS ha fet una aposta durant el 2017 per l'assessorament i el treball en seminaris amb diferents professionals.



Participació a la Jornada de treball en l'aniversari de PAFES i PAAS

(18 de desembre de 2017). Membres de la Càtedra DOTS no han volgut desaprofitar l'oportunitat d'assistir a aquest punt de trobada i compartir experiències, debatre amb diferents grups de treball temàtics per generar idees pel futur del PAAS.

GEDIOE



Títol	4ª edició del Postgrau en Gestió i Direcció d'Institucions Educatives
Responsable/ Coordinadora	Isabel del Arco
Nombre de Matriculats	31 mestres y professors de secundària



La Càtedra DOTS va col·laborar amb el programa **NEREU** en la revisió de les seves línies d'acció.

Es van establir tres eixos claus: Activitat física, Alimentació saludable, Cures i higiene i Desenvolupament Psicoemocional.

El programa NEREU Escolar està orientat a conscienciar i adquirir conductes d'exercici físic i alimentació saludable dintre del context escolar.

Una de les actuacions de la càtedra durant el curs 2017-18 és la realització d'un **cicle de conferències** que amb el lema: **Desigualtats a la infància i la joventut = Desigualtats d'adults**, vol tenir com a focus d'atenció la infància i la població juvenil del territori i la seva condició de població vulnerable com a conseqüència de la crisi econòmica.

Amb aquesta idea es va sol·licitar un ajut en el marc de la **convocatòria de subvencions de "La Caixa"** per promoure accions de responsabilitat social, convocatòria 2017; ajut que es va atorgar amb un import de 1500 euros (R/N: C151 N la Caixa U09 Ajuts).

La primera actuació va ser a l'octubre del 2017:

- 1ª Conferència 16.10.2017: Promoció d'estils de vida saludable i nutricional entre la joventut. Fem salut amb els productes de proximitat. Conferenciant: Sr Joel Castanyé. L'objectiu d'aquesta conferència consisteix en *potenciar els productes de proximitat entre el grup de joves, per tal de promoure estils de vida saludable i especialment nutricionals*.



SHOWCOOKING:

De l'hort a la taula. Producte saludable, de proximitat i qualitat

Dijous, 16 de novembre de 2017 a les 17h.
Lloc: Sala de juntes FDET (Cappont).
Aquesta activitat la realitzà Joel Castanyé, xef i propietari de la Boscana (reconegut amb 1 estrella Michelin).

Joel Castanyé va fer una conferència oberta sobre el producte saludable i posteriorment un *showcooking* on va donar a degustar 3 plats (al cartell en podeu veure els detalls).



Una de les accions planificades per aquest 2017 ha sigut crear les bases per tal de generar un **OBSERVATORI** on es pugui tenir constància de les iniciatives saludables destacables al territori i també un llistat de les organitzacions saludables i les seves actuacions .

Per desenvolupar aquesta tasca es va comptar amb una plaça de beca BIR, ja que la càtedra DOTS es va presentar a la convocatòria de Beques d'Introducció a la Recerca del curs 2016-17.

La beca BIR la va guanyar JORDI RIAL PRAT, i es va encarregar de construir la base de dades que formarà part de l'Observatori DOTS

Càtedra Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (Càtedra DOTS)



Universitat de Lleida
Càtedra Desenvolupament
d'Organitzacions i Territoris
Saludables (DOTS)

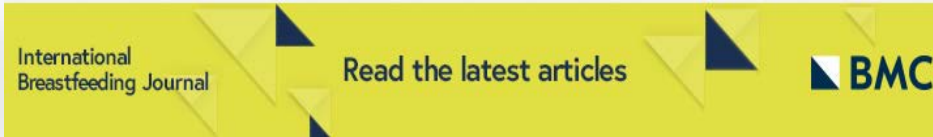
[INICIO](#)[PRESENTACIÓN ▾](#)[INVESTIGACIÓN Y PROYECTOS ▾](#)[FORMACIÓN ▾](#)[TRANSFERENCIA ▾](#)[OBSERVATORIO ▾](#)

Iniciativas saludables
destacadas en el
territorio

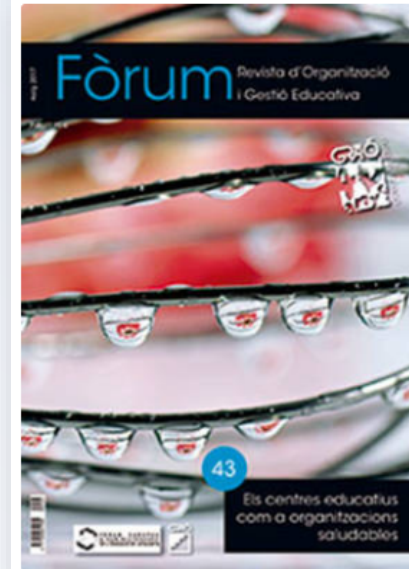
Organizaciones
saludables en el
territorio

TRANSFERÈNCIA: publicacions DOTS

Durant l'any 2017 la càtedra DOTS va fer diferents publicacions dels seus estudis i experiències en revistes de reconegut prestigi.



Títol de la publicació	Metabolic risk management, physical exercise and lifestyle counselling in low-active adults: controlled randomized trial (BELLUGAT). BMC Public Health 14, 17(1), 257.
Autors	Ensenyat, A.; Espigares-Tribo, G.; Machado, L.; Verdejo, F.J.; Rodriguez-Arregui, R.; Serrano, J., Miret, M.; Galindo, G.; Blanco, A.; Marsal, J.R.; Sarriegui, S.; Sinfreu-Bergues, X.; Serra-Paya, N.
Data de publicació	2017
DOI	10.1186/s12889-017-4144-8.



EDITORIAL

Els centres educatius com a organitzacions saludables
Regí Rodríguez, Coral

OPINIO

Les escoles com a organitzacions saludables
del Arco Bravo, Isabel

Els directius escolars com a promotors d'organitzacions saludables
Silva García, Blanca Patricia

ENTREVISTA

Entrevista amb Joan Carles Burriel i Agustí Boixeda, INEF Catalunya
Sánchez, Paquí / Silva García, Blanca Patricia

TRIBUNA

Escoles en xarxa: la xarxa WieNGS d'escoles saludables de la ciutat de Viena
del Arco Bravo, Isabel / de Sanpedro, Ana

EXPERIÈNCIES

Lideratge saludable = escola saludable
Miralles Pascual, Rosa
El Programa NEREU Escolar
Castro, Ivan / Serra Paya, Noemí

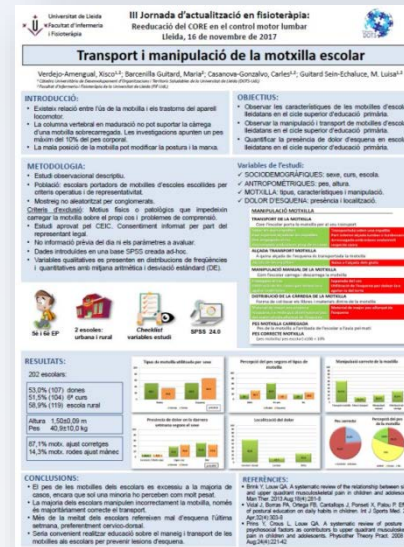
Títol de la publicació	Monogràfic: L'ESCOLA COM A ORGANITZACIÓ SALUDABLE Fòrum. Revista d'Organització i Gestió Educativa
Autors	del Arco, I.; Silva, P.
Data de publicació	Acceptada la publicació segon trimestre del 2017
ISSN	1696-0475

Amb els primers resultats dels estudis iniciats al 2016 es van fer les primeres **publicacions i contribucions** en diferents trobades científiques.

III Jornada d'actualització en fisioteràpia: Reeduació del CORE en el control motor lumbar 16 de novembre de 2017



Autors: Verdejo-Amengual, X.; Barcenilla-Guitard, M.; Casanova-Gonzalvo, C.; Guitard-Sein-Echaluze, M.L. (2017, novembre)
(Pòster) *Transport i manipulació de la motxilla escolar*



Autors: Del Arco, I. (coord) (maig, 2017)

(Ponència): *Càtedra DOTS i l'estudi de les organitzacions saludables*



Autors: del Arco, I.; Guitard, M.L.; Espigares, G; Farreny, D; Silva, P; Casanova, C; Verdejo X. (2017, novembre)

(Pòster) *CÀTEDRA DOTS: Desenvolupament d'Organitzacions i territoris Saludables*

Les accions de la càtedra DOTS va tenir repercussió als **mitjans de comunicació**.

El projecte **Objectiu 10000** i la **conferència-showcooking** van ser les actuacions amb més públic i amb més projeccions als mitjans de comunicació.



Demostració gastronòmica de productes de proximitat a la UdL, amb Joel Castanyé

El xef amb una estrella Michelin Joel Castanyé, del restaurant La Boscana, va oferir ahir una demostració gastronòmica, dins del cicle *De l'hort a la taula* organitzat per la càtedra de Territoris Saludables de la UdL.

LA VANGUARDIA | Vida

Al Minuto Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Sucesos Temas

CAT-UNIVERSIDAD SALUD

La UdL impulsará actuaciones para potenciar estilos de vida saludables

REDACCIÓN
19/07/2017 15:57

Lleida, 19 jul (EFE).- Impulsar actuaciones que potencien estilos de vida saludables en Lleida es el objetivo principal de la Càtedra de desarrollo de organizaciones y territorios saludables (DOTS), que ha aprobado hoy el Consell de Govern de la Universitat de Lleida.

Esta càtedra universitat-empresa, dirigida por la profesora de Educación, Isabel del Arco, e integrada por investigadores y docentes de diferentes centros de la UdL, tiene entre sus ejes principales de actuación los estilos de vida saludables, la atención educativo-sanitaria para grupos vulnerables, el desarrollo de organizaciones eficientes y la innovación.

La Diputació de Lleida, el Consell Català de l'Esport, Avant-Mèdic y DKV ofrecen apoyo a este tipo de estudios.

El projecte **Objectiu 10000** va tenir ressort fora del territori.

La Vanguardia, (2017). *La UdL impulsará actuaciones para potenciar estilos de vida saludables.*

<https://www.lavanguardia.com/vida/2017/07/19/424245825188/la-udl-impulsara-actuaciones-para-potenciar-estilos-de-vida-saludables.html>

CONCLUSIONS

L'any 2017 ha suposat el llançament de la càtedra DOTS amb **reconeixement oficial**.

Els seus membres han participat en el desenvolupament dels diferents projectes de recerca iniciats l'any 2016 i també han engegat d'altres que han tingut un ressó significatiu al territori .

La càtedra DOTS comença a ser coneguda entre els diferents professionals i organitzacions que treballen al

territori per promocionar el benestar de la població.

De les **fites marcades pel 2017** s'han complert totes, tot i que encara cal incidir en l'elaboració d'un catàleg de serveis i en el desplegament de l'Observatori DOTS .





Pel 2018 els objectius a assolir són:

- ✓ Desplegar l'OBSERVATORI DOTS.
- ✓ Realitzar transferència del coneixement en el marc de la formació oficial: Màster i Doctorat.
- ✓ Desenvolupar un catàleg de serveis.
- ✓ Seguir potenciant la coordinació amb altres agents i institucions orientades a la promoció d'estils de vida saludable.
- ✓ Aconseguir fonts de finançament estable
- ✓ Organitzar actuacions de promoció de la salut al territori amb la participació d'experts.
- ✓ Organitzar les II Jornades DOTS (23-11.2018).
- ✓ Impulsar la formació contínua.
- ✓ Treballar pel reconeixement càtedra UNESCO.



CÀTEDRA DE DESENVOLUPAMENT D'ORGANITZACIONS I TERRITORIS SALUDABLES 2017

Càtedra
DOTS

**CÀTEDRA DE DESENVOLUPAMENT D'ORGANITZACIONS I TERRITORIS
SALUDABLES.2017**

Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social

Espai DOTS, despatx 3.06

Avinguda Estudi General, 4. 25001 Lleida

dots@udl.cat

973703374

<http://www.catedradots.udl.cat/es/>

© 2017 DOTS

